

# Årsberetning for året 2023

## Gynkreftforeningen Oslo og Akershus Lokallag

### Årsberetningen følger kalenderåret 2023

**Lokallagets styre** fra og med årsmøtet 16.02.23:

Katrine Kopperud Eriksen, Leder, 2023- 2025

Herdis Moe-Hanssen, Nestleder, sekretær, 2022-28.10.2023

Kim Hong Khuu, medlem, 2022-2024

Kristin Danielsen, medlem, 2022-2024

Dag Winding-Sørensen, medlem, kasserer, 2023-2025

Janniche Jensen Kolbergsrud, varamedlem, medlem fra og med 28.10.2023 2023-2025

Vervet som varamedlem holdes ledig fram til neste årsmøte med valg.

### Medlemsutvikling:

Lokallaget hadde pr 31.12.2023 343 medlemmer, mot 307 medlemmer i 2022.

### Medlemsarrangementer:

Februar: Årsmøtet ble holdt 16.02.23 i Kreftforeningens Vitensenter. I forkant av årsmøtet, hadde vi medlemsmøte med besøk av Helle Aanesen, fra Aktiv mot kreft, som holdt inspirerende foredrag om hverdagsaktiviteter.

Mars: 22.03 møttes vi først til et måltid i Nasjonalmuseets kafé, før vi fikk omvisning i det nye museet.

April: 23.04 møttes vi ved Skullerudstua, for en rusletur til Rustadsaga.

Mai: 23.05 fikk vi en omvisning i innendørsutstillinger på Bygdøy Folkemuseum. Etter lunsj i kaféen, var det mulighet for de som ville, å se mer av museet på egenhånd.

Juni: Etter fjorårets positive erfaring, valgte vi igjen Café Skansen som ramme for sommerarrangementet. Været sto oss bi, og vi nøt en treretters middag og gode samtaler rundt et langbord i skyggen.

September: Høstsemesteret starte vi med omvisning på Roseslottet 14.09, en tankevekkende utstilling midt i naturen. Kvelden ble avsluttet med et måltid og gode samtaler på Frognerseieren kafé.

November: 02.11 inviterte vi til medlemsmøte i Kreftforeningens Vitensenter. Temaer for kvelden var todelt; Senskader ved Stein Kvaløy og Inspirasjonsforedrag om fysisk aktivitet ved en av våre medlemmer, Turid Williksen. Da foredragsholderen for tema om senskader måtte melde forfall

samme dag, steppet ikke mindre enn to andre inn; Torbjørn Paulsen og Pernille Bjerre Trent. Det ble en kveld med mye innhold og engasjert publikum. Turid Williksen tilbød seg å utsette sitt foredrag. Slik fikk vi god tid til spørsmål fra salen. Etterpå fortsatte praten over et stykke pizza eller to. Dette var årets desidert best besøkte arrangement.

Desember: Årets julebord ble avholdt 07.12. I år prøvde vi et nytt sted, Clarion Hotell i Dronning Eufemias gate. Her ble vi godt mottatt i eget rom. Vi nøt julemat med en italiensk vri, og ble bedre kjent med hverandre.

Gjennom året har vi fått jevnlig invitasjoner til prøveforestillinger på Det Norske Teater. Nå er ordningen slik at hver enkelt booker sine egne billetter når det passer. Det blir dermed ingen fellesarrangement, men flere snakker om forestillingene når vi møtes.

### **Annet arbeid:**

10.01: Vi hadde stand på Oslo S i forbindelse med Kjenn etter-kampanjen og kunnskapsdagene. Flere representanter fra styret og medlemmer ellers deltok.

17.01 arrangerte hovedstyret kunnskapsdag på Oslo Plaza. Styret var med og registrerte deltagere og solgte rekvisitter.

21.-23.04 arrangerte hovedstyret landsmøte og kunnskapsdager i Kristiansand. Katrine fra lokallagsstyret var med.

Medlemmene har hatt mulighet til å følge flere kunnskapsdager over nett i løpet av året.

14.-16.08 deltok Katrine sammen med representanter fra hovedstyret, på Arendalsuka.

Lokallagsledersamling ble holdt i august. Katrine deltok.

Flere deltok på likepersonskurs 16.10, bla tre fra styret.

Representanter fra styret har distribuert informasjonsmateriell til Bærum sykehus og A-hus.

### **Styremøter:**

Styret har holdt 6 styremøter i løpet av året. Med unntak av ett, har alle vært digitale. I tillegg har styret møttes til to dugnader, én for å forberede årsmøte, og én for praktisk arbeid i forbindelse med utdeling av informasjonsmateriell til sykehusene.

### **Økonomi:**

Økonomien er fremdeles solid, siden det fortsatt er oppsparte midler fra liten aktivitet i koronaårene. Styret har derfor holdt egenandelene lavere, spesielt på julebordet, for at flest mulig skal få delta.